Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №7 «Детство» г.Арск»»
_____ Суляйманова Л.И.
Приказ № 48 от 31.08 2023 г.

Распорядок дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №7 «Детство» г.Арск» на 2023-2024 учебный год (холодный период)

№	Режимные моменты	Младшая группа «Друзья»	Старшая группа «Солнышко»	Старшая группа «Звездочки»	Подготовительная группа «Птенцы»	Подготовительная группа «Капелька»	Подготовительная группа «Ласточка»
1.	Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.00-8.30 8.20-8.30	7.00-8.30 8.00.– 8.10	7.00-8.30 8.10 – 8.20	7.00-8.30 7.40 – 7.50	7.00-8.30 7.50 – 8.00	7.00-8.30 7.30 – 7.40
2	Совместная организованная деятельность по родному/ английскому языкам	8.00-8.15	-	-	8.00-8.30 (ВТ,ЧТ) 9.00-9.30 (ПН)	8.00-8.30 (ПН,СР,ПТ)	8.00-8.30 (ПН,ВТ,ПТ)
3	Подготовка к завтраку (дежурство начиная со средней группы), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами) Совместная организованная деятельность по родному/ английскому языкам	9.00-9.15 9.25-9.40 9.40-9.55 (СР) 10.00-10.15 (ПН) 9.50-10.05 (ЧТ) 10.10-10.25 (ВТ)	9.00-9.25 9.35-10.00 11.30-11.55(ВТ) 9.00-9.25 (ВТ) 10.10-10.35 (СР) 10.25-10.50 (ПН)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45 (ВТ) 11.30-11.55(СР) 9.35-10.00 (ВТ,СР) 10.10-10.35 (ПТ)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.30-12.00 (ПН)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.30-12.00 (ЧТ)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.30-12.00 (ПТ)
5	Перерыв (физкультурные минутки)	9.15-9.25	9.25-9.35	9.25-9.35	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20
6	Совместная организованная деятельность по родному/ английскому языкам	-	-	-	-	10.20-10.50 (ЧТ)	11.00-11.30 (СР)
7	Отдых, игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	-	-	-
8	Второй завтрак.	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
9	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки.	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
10	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.45	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.45-15.15	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05
12	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами)	-	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.35 (ПН)	-	-
13	Чтение художественной литературы	15.15-15.30	-	-	15.05-15.30 16.00-16.25(ПН)	15.05-15.30	15.05-15.30 16.00-16.25(СР)
14	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
15	Чтение художественной литературы	-	16.00-16.20	16.00-16.20	-	-	16.00-16.20
16	Игры, самостоятельная деятельность (спокойный досуг)	16.00-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
17	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №7 «Детство» г.Арск»
_____ Сулайманова Л.И
Приказ № 02 от 31 08 2023 г.

Распорядок дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №7 «Детство» г.Арск» на 2023-2024 учебный год (теплый период)

№	Режимные моменты	Младшая группа «Друзья»	Старшая группа «Солнышко»	Старшая группа «Звездочки»	Подготовительная группа «Птенцы»	Подготовительная группа «Капелька»	Подготовительная группа «Ласточка»
1.	Утренний прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00-8.30 8.00-8.10	7.00-8.30 8.00-8.10	7.00-8.30 8.00-8.10	7.00-8.30 8.00-8.10	7.00-8.30 8.00-8.10	7.00-8.30 8.00-8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
4.	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки.	9.40-12.00	9.40-12.00	9.40-12.00	9.40-12.00	9.40-12.00	9.40-12.00
5.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
6.	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
8.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
9.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00